

FOREST BATHING

26 OTTOBRE ore 9:30-
12.30

Un'immersione sensoriale nella Natura, ricchissima di stimoli e con le caratteristiche giuste per ottenere una sensazione di benessere generalizzato.

Momenti ricreativi, di contemplazione, rilassamento e di conoscenza per ritornare a sentire profondamente la natura!

Evento gratuito

Con il patrocinio e la collaborazione del Parco Regionale Valle del Treja



Parco Valle del Treja

Iscrizioni al 3756307153 Antonio
3492450698 Anna